

DÉCOUVREZ

NOS PRESTATIONS



100% "sur mesure"



LA CERTIFICATION QUALITÉ A ÉTÉ DÉLIVRÉE AU
TITRE DES CATÉGORIES D'ACTIONS SUIVANTES:
ACTIONS DE FORMATION
BILANS DE COMPÉTENCES

Prestations sur-mesure
2026

AD ARBOREM

CONTACTEZ-NOUS
02 38 88 66 69 - CONTACT@ADARBOREM.COM

DATE DE MISE À JOUR DU DOCUMENT : 03/02/2026

Et si nous faisons connaissance ?

*Les pages suivantes présentent un échantillon
de nos prestations, ajustables à votre besoin.
Pour en savoir + .. tournez la page.*

NOUS ACCOMPAGNONS NOS CLIENTS SUR L'ENSEMBLE DE LEURS THÉMATIQUES RH - EN PLAÇANT L'HUMAIN ET LE DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES AU COEUR DE NOS PRÉOCCUPATIONS.

NOUS PORTONS UN SOIN TOUT PARTICULIER À LA QUALITÉ DE SERVICE OFFERTE À NOS CLIENTS ET À NOS PRESTATIONS.

NOS +

30 ANS D'EXPÉRIENCE

CONNAISSANCE DU MONDE DE L'ENTREPRISE

FLÉXIBILITÉ - PROXIMITÉ - CONSEIL

RÉFÉRENCES CLIENTS

CONSTRUISONS ENSEMBLE !



Nos prestations ?

FORMATION ET ANIMATION

THÉMATIQUES À LA CARTE

MÉDIATION

SÉMINAIRES D'ANIMATION D'ÉQUIPE



ÉVALUATION DE COMPÉTENCES

GESTION DE MOBILITÉ INTERNE

SUPPORT EN RECRUTEMENT

DIAGNOSTIC DE COMPÉTENCES



RECRUTEMENT

TOUS TYPES DE POSTES

APPROCHE DIRECTE

TOTALITÉ DU PROCESS OU EN PARTIE

UNITAIRES OU MULTIPLES/RÉCURRENTS



ACCOMPAGNEMENT - COACHING INDIVIDUEL & D'ÉQUIPE

DIAGNOSTIC ET OBJECTIFS PARTAGÉS

PROFIL COMPORTEMENTAL

ACCOMPAGNEMENT

MESURE DE LA PERFORMANCE



BILAN DE COMPÉTENCES / OUTPLACEMENT

ANALYSE DES COMPÉTENCES ET MOTIVATIONS

IDENTIFICATION DES FUTURS POSSIBLES

ÉLABORATION DE PROJETS

MISE EN ŒUVRE & SUIVI



CONSEIL ET AUDIT

ACCOMPAGNEMENT RH

Nos formations



Etat d'esprit

NOUS ADAPTER A VOTRE BESOIN !

VOUS POUVEZ CHOISIR L'UNE DE NOS THEMATIQUES OU
COMPOSER VOTRE PROGRAMME "A LA CARTE"

DIFFERENTS FORMATS POSSIBLES

WEBINAIRES

ATELIERS - 1/2 JOURNEE

FORMATIONS COURTES - 1 JOURNEE

PARCOURS DE FORMATION - PLUSIEURS JOURNEES

EN GROUPE OU EN INDIVIDUEL

AU SEIN DE VOTRE ENTREPRISE OU DANS NOS LOCAUX

NOUS NOUS DÉPLAÇONS SUR VOTRE SITE

OU VOUS ACCUEILLONS DANS NOS SALLES DE RÉUNION

1 PEDAGOGIE INTERACTIVE

FAVORISER L'APPROPRIATION PAR L'ÉCHANGE, LE RETOUR
D'EXPERIENCE ET LA MISE EN PRATIQUE

**1 APPROCHE PROFESSIONNELLE DANS UN CADRE
CONVIVIAL**



FORMATIONS

Nos grands classiques !

DES FORMATIONS POUR ACCOMPAGNER VOS COLLABORATEURS TOUT AU LONG DE LEUR PARCOURS ...



MIEUX
SE CONNAÎTRE
POUR MIEUX
INTERAGIR



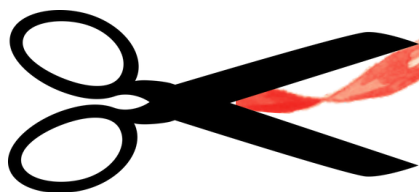
MIEUX
COMMUNIQUER
AVEC SON
ENVIRONNEMENT



DÉVELOPPER SON
EFFICACITÉ
PERSONNELLE



DÉVELOPPER SON
POTENTIEL
MANAGÉRIAL



FAITES ÉCLORE LES TALENTS !

FORMATIONS

Nos grands classiques !

(programme ajustable à vos attentes)



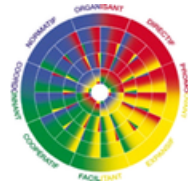
MIEUX SE CONNAÎTRE POUR MIEUX INTERAGIR

J'INTERAGIS EFFICACEMENT

LES BASES DU COMPORTEMENT +
CHACUN SON PROFIL DE PERSONNALITÉ

MIEUX SE CONNAITRE
MIEUX COMPRENDRE LES AUTRES
S'ADAPTER + FACILEMENT
& GAGNER EN EPANOUISSEMENT.

NOUS SOMMES CERTIFIÉS DISC ET MBTI :



En groupe ou en solo
AD ARBOREM

FORMATIONS

Nos grands classiques !

(programme ajustable à vos attentes)



MIEUX COMMUNIQUER AVEC SON ENVIRONNEMENT



JE DÉVELOPPE « MON AURA »

JE PRENDS CONFIANCE

JE DÉVELOPPE L'ÉCOUTE ACTIVE

JE MOBILISE POSITIVEMENT MES ÉMOTIONS

JE GÈRE MON STRESS & LA PRESSION

JE DÉVELOPPE MA CAPACITÉ À TRAVAILLER EN ÉQUIPE

JE SUIS UN PRO DE LA COM'

JE M'EXERCE À LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

JE PITCH

J'ANIME

JE FACILITE

JE DÉFENDS MES POSITIONS

J'APPRENDS À DIRE NON OU OUI

JE M'APPUIE SUR DES OUTILS DE

COMMUNICATION ASSERTIVE (CNV)



En groupe ou en solo

AD ARBOREM

FORMATIONS

Nos grands classiques !

(programme ajustable à vos attentes)



DÉVELOPPER SON EFFICACITE PERSONNELLE



JE GÈRE MES ACTIVITÉS

J'OPTIMISE MON TEMPS

JE CLARIFIE MES PRIORITÉS

JE SUIS PROACTIF

JE METS EN PLACE DE NOUVELLES
HABITUDES DE TRAVAIL

JE ME DÉVELOPPE TOUT AU LONG DE LA VIE

JE TRAVAILLE MES CAPACITÉS CRÉATIVES

JE M'ADAPTE AU CHANGEMENT

JE RÉFLÉCHIS À MON ENGAGEMENT ET MON
ÉNERGIE DANS LA DURÉE



En groupe ou en solo

AD ARBOREM

Nos grands classiques !

(programme ajustable à vos attentes)



DEVELOPPER SON POTENTIEL MANAGERIAL



« CAPITAINE DE TRIBU »



JE CRÉE UNE DYNAMIQUE D'ÉQUIPE
JE DONNE DU SENS
JE CONDUIS DES ENTRETIENS « PRO »
JE COACHE, JE DÉVELOPPE MES TROUPES
JE PRATIQUE LE FEED-BACK AU QUOTIDIEN
J'ORGANISE ET JE DÉLÈGUE
J'ARBITRE EN CAS DE CONFLIT
J'INSUFFLE L'INNOVATION
J'ACCOMPAGNE LE CHANGEMENT
JE FORME DE FUTURS FORMATEURS

POUR ALLER PLUS LOIN EN MANAGEMENT

JE MANAGE LA DIVERSITE
JE DEVELOPPE L'INTELLIGENCE COLLECTIVE
JE MANAGE DES EQUIPES HYBRIDES
JE METS EN PLACE LE MANAGEMENT VISUEL
JE TRANSFÈRE MON SAVOIR

...



En groupe ou en solo

AD ARBOREM

Nos parcours de formation



DEVELOPPER L'AGILITE
DE VOTRE EQUIPE (2 JOURS)



- ✗ COMPRENDRE LES MECANISMES DE L'AGILITE
- ✗ SITUER LE NIVEAU D'AGILITE DE L'EQUIPE
- ✗ AMELIORER L'AGILITE COLLECTIVE PAR L'EXPERIMENTATION
- ✗ TIRER DES ENSEIGNEMENTS & PLANS D'ACTION



- ✗ 1 EXPERIENCE COLLABORATIVE
- ✗ À VIVRE EN ÉQUIPE
- ✗ FUN & APPRENTISSAGE GARANTIS
- ✗ DIGITAL LEARNING POSSIBLE

1 APPROCHE INNOVANTE DÉVELOPPÉE EN
PARTENARIAT AVEC UNE START-UP DE
SINGAPOUR

[HTTPS://WWW.AEQLIA.COM/FR/](https://www.aeqlia.com/fr/)

En groupe

AD ARBOREM



Nos parcours de formation

CYCLES DE MANAGEMENT
(2 À 11 JOURS)

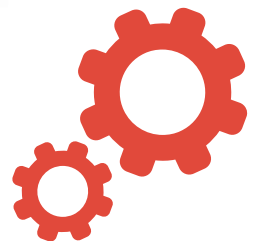


- ✗ DES BASES DU MANAGEMENT ...
- ✗ ...A L'ACCOMPAGNEMENT DE MANAGERS CONFIRMES (MANAGER DE MANAGERS)
- ✗ 1 PARCOURS COMPLET



- ✗ FOCUS SUR LA MISE EN PRATIQUE
- ✗ DEVELOPPEMENT DU LEADERSHIP & DE LA VISION MANAGERIALE
- ✗ PARTAGE D'EXPERIENCE
SE CONSTITUER 1 RESEAU DE MANAGERS

1 TRAVAIL SUR SOI & SES PRATIQUES
1 PEDAGOGIE BASEE SUR LE CODEVELOPPEMENT
& DES TRAVAUX DE GROUPE
1 SUIVI INTER SESSIONS



En groupe

AD ARBOREM

Nos parcours de formation

ACCOMPAGNER VOS SENIORS :
"CAP RETRAITE" (2 À 3 JOURS)

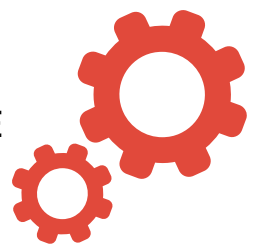


- ✓ GÉRER LA TRANSITION VERS LA RETRAITE
- ✓ COMPRENDRE ET CONDUIRE LE CHANGEMENT
- ✓ CONSTRUIRE DE NOUVEAUX PROJETS
- ✓ DÉVELOPPER UN REGARD POSITIF SUR LA RETRAITE



- ✓ DEVENIR ACTEUR DE SA RETRAITE
- ✓ DÉFINIR LES CONDITIONS D'UNE RETRAITE ÉPANOUISSANTE

ACCOMPAGNER VOS SALARIÉS DANS LEUR
TRANSITION VERS LA RETRAITE
UNE OCCASION DE LES REMERCIER POUR LE
CHEMIN PARCOURU ENSEMBLE



En groupe

AD ARBOREM

Nos parcours de formation

LE COACHING D'EQUIPE!



"Vous souhaitez développer la performance collective ? Nous vous proposons 1 coaching d'équipe"



- ✗ EVALUATION DE DEPART
- ✗ TRAINING DE GROUPE
- ✗ SUIVI PENDANT 3 OU 6 MOIS
- ✗ MESURE DES PROGRES EN FIN DE PARCOURS

NOTRE APPROCHE S'APPUIE SUR UN MODELE DE MANAGEMENT EPROUVE AD ABOREM Y ASSOCIE SON EXPERIENCE DE L'ACCOMPAGNEMENT D'ÉQUIPE !



A distance !

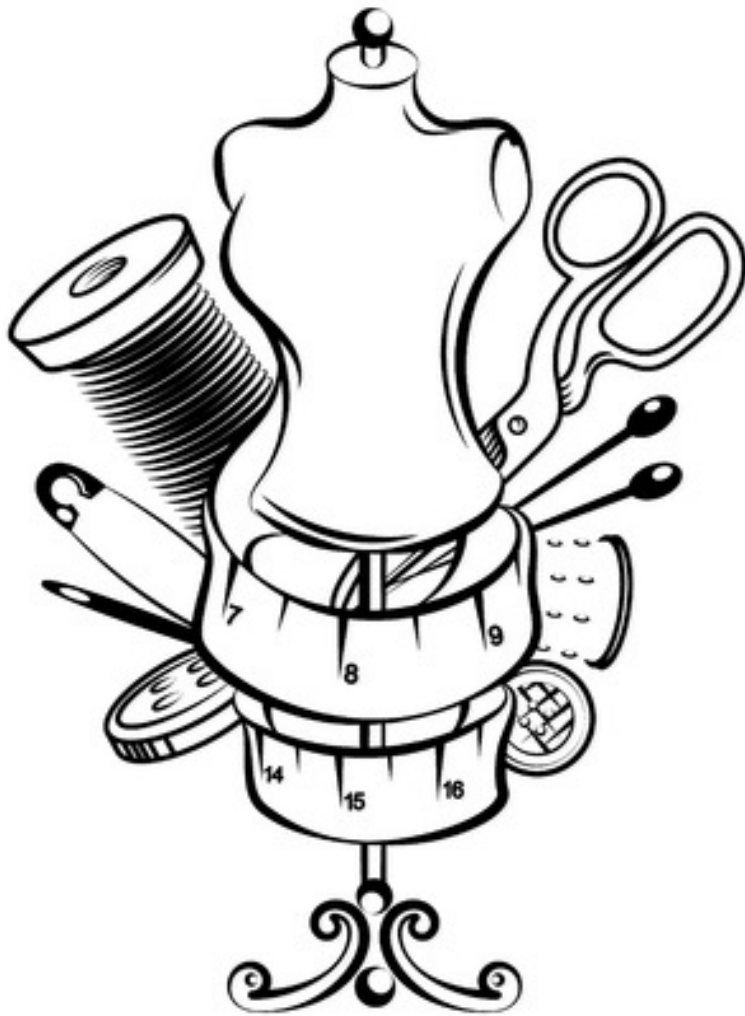
7 THÉMATIQUES



- ✗ COMPRENDRE SES **ÉMOTIONS**, LES MOBILISER POSITIVEMENT
- ✗ APPRENDRE À GÉRER SON **RYTHME/ ÉNERGIE**, UNE CLÉ DE L'ENGAGEMENT DURABLE
- ✗ **COMMUNICATION ASSERTIVE**- VISER LA PERFORMANCE INDIVIDUELLE & COLLECTIVE
- ✗ GAGNER EN **COHÉSION D'ÉQUIPE** AVEC LA MÉTHODE ARC-EN-CIEL
- ✗ ACCROITRE LA **PERFORMANCE** D'ÉQUIPE « À DISTANCE », DÉCOUVRIR L'AGILITÉ 100% DIGITALE
- ✗ **RISQUES PSYCHOSOCIAUX** : DÉFINIR, DÉTECTER ET AGIR
- ✗ MANAGER **LA DIVERSITE**

FORMATIONS ORIENTÉES MISE EN PRATIQUE RAPIDE.
POSSIBILITÉ DE SUIVI SUR DEMANDE

Nos innovations ?



Améliorer les relations !

MEDIATION

PAR AD ARBOREM

Favoriser l'intelligence collective !

CO-DEV'

PAR AD ARBOREM

Nouveau dispositif !

**AUTO DIAG'
MANAGERIAL**

PAR AD ARBOREM

Dernières certifications !

LA MÉDIATION

LA **MÉDIATION** PERMET DE
PRENDRE SOIN DE LA QUALITÉ
RELATIONNELLE AU SEIN DE VOS
ÉQUIPES ET PRÉVENIR LES
CONFLITS



NOUS INTERVENONS
EN MÉDIATION
INDIVIDUELLE
OU **COLLECTIVE**

NOTRE OBJECTIF ?
ÉVITER QUE LE
CONFLIT NE
DÉGÉNÈRE /SE
JUDICIARISE
ET RÉTABLIR
LE **DIALOGUE**



DIPLÔME DE MÉDIATEUR - UNIVERSITÉ DE TOURS

Dernières certifications !

LE CO-DEVELOPPEMENT

LE **CO-DEVELOPPEMENT** PERMET DE
TROUVER DES SOLUTIONS
INNOVANTES, RAPIDES,
COLLECTIVES ET GRANDIR
ENSEMBLE



NOUS INTERVENONS
EN **CO-DEVELOPPEMENT**
AUPRÈS D'ÉQUIPES
OU GROUPES
DE TRAVAIL

NOTRE OBJECTIF ?
AMÉLIORER
L'EFFICACITÉ &
INTRODUIRE DE
NOUVELLES
METHODES
DE TRAVAIL



Notre innovation !

AUTO DIAGNOSTIC MANAGERIAL !



"" Vous souhaitez permettre à vos managers de faire le point ? Nous vous proposons la démarche d'Auto Diagnostic managérial



- ✗ 1 QUESTIONNAIRE MANAGERIAL
- ✗ 1 PROFIL DE PERSONNALITÉ
- ✗ DEBRIEFING AVEC 1 CONSULTANT
- ✗ SYNTHÈSE
& RECOMMANDATIONS

DEMARCHE DE REFLEXION
PERSONNELLE - PERMETTANT A
CHAQUE MANAGER DE FAIRE LE POINT
SUR SES PRATIQUES & ELABORER UN
PLAN DE DEVELOPPEMENT DES
COMPÉTENCES PERSONNEL !



En coulisses !

Notre équipe à vos côtés.
Fernanda, Flora, Gilles, Magali, Marie-Odile, Matthieu, Zoé ...



Nos partenaires !

Nos partenaires
Candice, Christelle, Irina, Eveline.



Modalités de nos formations !

Pour construire la formation, nous clarifions ensemble les OBJECTIFS à atteindre, selon votre contexte.

Définition des **PRE-REQUIS** : nous établirons ensemble les pré-requis en amont de la formation.

Approche PEDAGOGIQUE :

Nous proposons une méthodologie engageante et participative, fondée sur l'analyse des fonctionnements humains. Une approche pragmatique qui favorise un apprentissage théorique, des prises de conscience, et qui permet de tester et d'oser le changement par de l'entraînement.

EVALUATION en fin de formation dans le cadre de notre processus d'amélioration.

Délai de mise en place : 15 jours après acceptation du devis.

Nous avons à cœur d'accompagner chacun dans son parcours de formation. Toutes nos formations sont adaptables aux personnes en situation de handicap. Nos locaux sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Formations intra-entreprises sur-mesure

Consultez-nous pour obtenir un devis.

*Votre interlocutrice : Magali Guilbert au 02 38 88 66 69
ou par mail: mguilbert@adarborem.com*

Ils nous font confiance !



Nos clients



... Et peut-être vous prochainement ?

Label qualité !



LA CERTIFICATION QUALITÉ A ÉTÉ DÉLIVRÉE AU TITRE DES CATÉGORIES D'ACTIONS SUIVANTES:
ACTIONS DE FORMATION
BILANS DE COMPÉTENCES